



साहित्य प्रेमीको जमघट : निबन्धकार कुमारी लामाद्वारा लिखित पहिलो निबन्धसङ्ग्रह "उज्यालो अन्धकार" को शनिवार पोखरामा आयोजित परिचर्चा कार्यक्रममा सहभागी भएका कुमारी लामा, वरिष्ठ साहित्यकार सुरभक्त, साहित्यकार दुर्गाबहादुर शाह बाबा, हेमराज पहाडी स्मृति प्रतिष्ठानकी अध्यक्ष सीता पहाडी (बायाँबाट क्रमशः) साथमा कार्यक्रममा सहभागी साहित्यकार एवं साहित्यप्रेमीहरू । तस्वीर : गोल्डेन न्युज दैनिक

लेनपाको कामकाज सुधार गर्दै जान्छौं-पौडेल

ॐ गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २१ असार ।

लेखनाथ नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत रामचन्द्र पौडेलले नगरपालिकाको कामकाज आगामी दिनमा अझै सुधार्दै लैजाने बताएका छन् । शनिवार लेखनाथमा आयोजित एक सार्वजनिक सुन्वाई कार्यक्रममा पौडेलले योजना कार्यान्वयनमा सम्बन्धमा केहि योजनाहरूमा समस्या आएकाले छलफलको माध्यमबाट समाधानको फल थाल्ने पनि बताएका हुन् ।

नगरपालिकाको आयोजना तथा रेडियो तरङ्ग पोखराको व्यवस्थापन र सहजीकरणमा भएको सार्वजनिक सुन्वाईमा सहभागी नगरवासिहरूले सडक, ताल लगायतको मापदण्ड कार्यान्वयन हुन नसकेको तथा सार्वजनिक जग्गा अतिक्रमण नरोकिएको, नगर परिषदद्वारा पारित भएका केहि योजना कार्यान्वयनमा समस्या परेको, कार्यालयको व्यवस्थापन अर्को व्यवस्थित हुन नसकेको, फोहोरमैला व्यवस्थापन हुन नसकेको, आवश्यक स्थानहरूमा सडक बत्तीको व्यवस्था हुन नसकेको जस्ता गुनासा गरेका थिए । गुनासो सुन्वाई गर्दै कार्यकारी अधिकृत पौडेलले सडक र तालको मापदण्ड कार्यान्वयनका लागि प्रयास जारी बताए । यसका लागि नगरपालिकाले मापदण्ड मिचेर भौतिक पूर्वाधार निर्माणका लागि नसहायक नगरेको तथा

एमालेका...

त्वस्तेगरी युवा नेता गोकुल बास्कोटा र शेरधन राईले नेतृत्व हस्तान्तरण एमालेमा मात्र भइँदैन अन्य पार्टीका लागि पनि आवश्यक भएकोले नेता नेपाल अभिभावक बनेर विचार र सुटिकोष दिनसक्ने नेता र नेतृत्वका लागि नेता ओली नै उपयुक्त हुने बताए ।

नेता जीवन धामिरेले पार्टीलाई भागवन्डा गरीनेभन्दा पनि आन्तरिक लोकतन्त्रलाई बलियो बनाउनु पनि नबौ महाविघेयनले पार्टीलाई एकताबद्धका साथ नयाँ उचाइमा लैजाने बताए । नेता ठाकुर गैरे र नेत्री रामकुमारी

Study in Switzerland & Poland

- ◆Intake Sep/Oct.
- ◆No IELTS/TOFELS
- ◆Pay After Visa
- ◆Gap up-to 5 years
- ◆Part time job 20 hour Per Week
- ◆High chance of Visa

Contact

Career Makers Education Pvt.Ltd.

Panthigalli, Chipledhunga, Pokhara-4
Tel: 061-523454, 9846040874

“हाङ्गो पोखरा, राङ्गो पोखरा”

प्रत्येक आइतबार बिहान ७:३० बजे पछि सम्पूर्णराष्ट्रिय रेडियो सुनौलो एफ.एम. १०२.३ मेगाहर्ट्जमा प्रसारण हुने रेडियो कार्यक्रम हाङ्गो पोखरा राङ्गो पोखरा अन्तर्गत आजको श्रृङ्खलामा पोखरा उपमहानगरपालिकाका कर अधिकृत शिबहरि शर्मा राजाप्रराज पौडेलसँग राजाप्राम पौडेलसले नतिगएको विशेष कुराकानीलाई सुन्न नपुनी ।

सुनौलो एफ.एम.१०२.३ मेघाहर्ज

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा. लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्युज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष **गंगाधर पराजुली**, निदेशक **हरिमणि बराल**, सम्पादक **रीता गुरुङ** **कार्यालय : चिन्नेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन-०९१-५३९४५४, फ्याक्स : ५२९२२२९, Email: goldennewsprk@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिन्नेढुंगा, पोखरा**

नेकपा-माओवादी बैठक जारी

काठमाडौं २१ असार ।

नेकपा-माओवादीको महासचिवदेखि जारी केन्द्रीय समितिको बैठकमा सदस्यले अध्यक्ष वैद्यले प्रस्तुत गरेको राजनीतिक प्रस्ताव र त्यसमा असहमति जनाउँदै सचिव नेत्रबिक्रम चन्दले प्रस्तुत गर्नुभएको फरक प्रस्तावमाथि केन्द्रीय सदस्यहरूले आफ्नो धारणा राख्ने क्रम शनिवार पनि जारी रह्यो ।

बैठकमा अध्यक्ष वैद्यले 'जनयुद्धको जगमा जनविद्रोह'को कार्यदिशा सहितको प्रस्ताव प्रस्तुत गर्नुभएकामा त्यसमा असहमति जनाउँदै सचिव चन्दले 'जनयुद्धको निरन्तरतामा जनविद्रोह'को कार्यदिशाको प्रस्ताव पेश गरेका हुन् । चौबालीसम्म वैदेशीय पुर्ण केन्द्रीय समितिको बैठकमा आजसम्म २५ सदस्यले आफ्नो धार

णा राखिसकेको पाँलटब्युरो सदस्य हरिभक्त कडेलले जानकारी दिए । बैठकमा बोल्ने अधिकांश केन्द्रीय सदस्यले अध्यक्ष वैद्यले प्रस्तुत गरेको राजनीतिक प्रस्ताव नै उपयुक्त भएको बताउँदै त्यसलाई नै तत्कालको र 'जननीतिक कार्यदिशा बनाउनुपर्ने' धारणा राख्नेको कडेलले जानकारी दिए । उनले सचिव चन्दले राखेको प्रस्तावलाई अध्यक्षको प्रस्तावको परिपूरकका रूपमा लैजान केन्द्रीय सदस्यले सुझाव दिएका छन् भने । यसैबीच, माओवादीले आगामी असार २६ गतेदेखि पार्टीको विस्तारित केन्द्रीय समितिको बैठक बोलाएको छ । अहिले जारी केन्द्रीय समितिको बैठकमा पुर्ण केन्द्रीय सदस्यले मात्रै भाग लिएकामा विस्तारित केन्द्रीय समितिको बैठकमा केन्द्रीय सदस्यहरू र वैकल्पिक केन्द्रीय सदस्यले समेत सहभागिता जनाउनेछन् ।

अखण्ड नेपालका मोति गिरी र राष्ट्रिय जनमोर्चाका रविमोहन डमाले पनि नगरपालिकाको विकास निर्माण सहजताका लागि राजनीतिक प्रतिवद्धता जनाएका छन् ।

यसबीच लेखनाथ नगरपालिकाले नगरवासिहरूको गुनासो सुन्वाईका लागि विभिन्न ३ बुट्टे प्रतिवद्धता पत्रमा हस्ताक्षर गरेको छ । नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत रामचन्द्र पौडेलले विकास निर्माणमा भएको अनियमितता छान्नेछन, कार्यालय व्यवस्थापन, फोहोरमैला व्यवस्थापन, लक्षित बर्ग कार्यक्रम सञ्चान र सडक बत्ती व्यवस्थापनका लागि प्रतिवद्धता जनाएका छन् ।

कार्यक्रममा लक्षित बर्ग कार्यक्रम अन्तर्गत पिछ्छाडिएको बामा विनियोजन भएको रकमले बेगनासातातलमा माछाको केज बनाउने काम भएकोमा सहभागी हरूले यसले तालमा फोहोर थुपिने गुनासो गरेपछि कार्यकारी अधिकृत पौडेलले अबको ३ महिना भित्रमा राजनीतिक दल, सम्बन्धित लक्षित बर्ग र नगरपालिकाको विपक्षी छलफल राखेर विकास निकाल्ने प्रतिवद्धता जनाए । वडा नम्बर १२ मा गृहीको जग्गा संरक्षणका लागि नगरपालिकाकै बजेटबाट स्थानीय आमा समूहले काम गर्नु गरेकोमा केहि व्यक्तिले रोक्नेको गुनासा आएपछि यस सम्बन्धमा पनि तत्काले छलफल गरि समस्या समाधान गरि काम अगाडि वढाउने उक्तको छलफल भएको छ ।

परिचमबाटचल्दै लोकप्रिय पत्रिका 'गोल्डेन न्युज राष्ट्रिय दैनिक' खोजी-खोजी सहितै गर्दै ।

केही कर्मचारीको आवश्यकता

यस कम्पनीका लागि अफिसमा काम गर्ने तथा बजार प्रतिनिधि भएर काम गर्न केही कर्मचारीहरू आवश्यक परेकाले इच्छुक व्यक्तिहरूले तुरन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क

न्यू पायोनियर इन्टरनेशनल,

राजीपौवा, पोखरा-११

फोन : ०६१-५३७९१८२, मो. : ९८५६०२५३७०

के तपाईंमा रौनसम्बन्धी समस्या छ ???

पुरुषमा देखिने

शीघ्रप्रतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरूमा देखिने
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाढ दुल्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।

सुन्दरता र स्वास्थ्य सबै किसिमका बजार, उपड्रीकोर कालोमेला, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुबो, सेतो दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने- बढीमोटा, मि-तरताको रफुल उपचार बान्ने समय : इत्तेक दिन बिहान १.०० बनेदेखि बेलुकी १.०० बनेसम्म सम्पर्क स्वाध

माता मनकामना आरोग्य केन्द्र तथा सेक्सोलोजिस्ट डाक्टर लिलिजिनि

नयाँबजार, पोखरा (पुरानो बरु कायस्थान नजिक) माथपल्लो एण्डोमेको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१८२८, ९८८६०८९१३१, ९८०८९७५३५१

खेलकूद समाचार

शिक्षकहरूबीच मैत्रीपूर्ण फुटवल

ॐ गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २१ असार ।

केफ उमावि, सिम्पानी र प्रतिभा उमावि, नदीपुरका फुटबलप्रेमी शिक्षकहरू बीचको मैत्रीपूर्ण फुटवल प्रतियोगिता लामाजौर इन्जिनियरङ कलेजको खेलमैदानमा शनिवार सम्पन्न भयो । खेलको पहिलो हाफमा प्रतिभाको तर्फबाट खेल्न देबकोटाको गोल गरी खेलम अग्रता दिएका थिए भने त्यसको जवाफमा केफको तर्फबाट सन्तोष ङ्कलीले शानदार गोल गर्नु खेललाई १-१ को बराबरी बनाएका थिए । बलराम पौडेलको नेतृत्वमा मैदान उत्रिएको केफ र टिकाराम सुवेदीको नेतृत्वमा मैदान उत्रिएको प्रतिभाबीचको खेल निकै

समसन्तपूर्ण भएको थियो । खेलको दोश्रो हाफमा केफका खेलाडी शालिग्राम अधिकारीको पासमा अर्को खेलाडी कुमार पौडेलले खेपेले गरेको आकषक प्रहारलाई प्रतिभाका गोल रक्षक टिकाराम सुवेदीले असफल तुल्याइदिएका थिए । निकै प्रतियोगात्मक रूपमा सञ्चालित खेलको दोश्रो हाफमा सुन्दर प्रहार हुँदाई पनि दुवै तर्फबाट गोल हुन नसकी खेल बराबरीमा टुंगियो । जीवन्तमा लामिछाने रेकी रहेको खेलमा दुवै विद्यालयका प्रिन्सिपल द्वय प्रकाश पौडेल र डकलीराम अधिकारीको विशेष उपस्थिति रहनुका साथै अन्य शिक्षक शिक्षिकाहरूको उपस्थिति रहेको कार्यक्रमको जानकारी केफ उमाविबाट सह-प्रकाशकलए सँगै जक रेशमप्रसाद ढकालले दिए ।

प्राविधिक जनशक्ति उत्पादनमा जोड

काठमाडौं २१ असार ।

मुलुकमा प्राविधिक जनशक्ति उत्पादन गरी देश विकासमा उपयोग गर्नुपर्नेमा सरोकार भएकाहरूले जोड दिएका छन् ।

कास्तीमाडीस्थित काठमाडौँ इन्जिनियरिङ कलेजले आयोजना गरेको कार्यक्रममा देशमा विकास निर्माणका लागि आवश्यक प्राविधिक दक्ष जनशक्तिको अभाव उल्लेख गर्दै जनशक्तिको अभाव

सो कलेजका अध्यक्ष प्रा डा हिरण्मन प्रधानले अहिले मुलुकमा गृहमन्त्रीय प्राविधिक शिक्षाको खाँचो रहेको बताउँदै शिक्षालाई सम्पूर्ण ढङ्गमा सबैको पहुँचमा ल्याउनु देश विकासको कार्यमा अघि बढनुपर्नेमा जोड दिए ।

के ज कडा िन्सपल डा

एकल....

एकीकृत शिक्षा नीति परिवर्तन गर्नुपर्ने, परीक्षा पद्धती र समय तालिका परिवर्तन गर्नुपर्ने, शैक्षिक सचको परिवर्तन गर्नुपर्ने सुझाव उच्चमाथि स्वीकृति दिने क्रममा केहि आधार समेत नहेरिएको रहेको पनि उनले अनुसन्धानको क्रममा बताएका छन् ।

अध्यासगत आधारमा हेर्दा स्वदेशीकै केहि उच्चमाथिमा भारतीय पाठ्यक्रम पढाई हुने गरेको समेत उनले बताए । नेपालमा भारतीय पाठ्यक्रम पढाइ हुने गरेको छ । तर सरकारीलाई थाहा छैन । त्यस्तै सामुदायिक उच्चमाथिका विद्यार्थीलाई आफू पशवारे पनि स्पष्ट हुनुपर्ने बताए ।

लेजाने व्यवस्थापक पनि पाईएको छुन' उनले भने, यसले पनि शिक्षाको गुणस्तरमा अभाव गरेको छ । कतिपय नीजि उच्चमाथिका शिक्षकहरू स्नाकोकति उचित पनि छैनन । अनुसन्धानकर्ता सुवेदीले उच्चमाथि स्वीकृति दिने क्रममा केहि आधार समेत नहेरिएको रहेको पनि उनले अनुसन्धानको क्रममा बताएका छन् ।

अनुसन्धानकर्ता बोल्दै प्राध्यापक डा. विश्वकल्याण पराजुलीले उच्चशिक्षाको अबको बाटोबारे स्पष्ट हुनुपर्ने बताए । पराजुलीले उच्चशिक्षा देखिएका समस्या समाधानका लागि पहल गर्न पशवारे पनि स्पष्ट हुनुपर्ने बताए ।

पृथ्वीनारायण क्याम्पसका पुर्व क्याम्पस प्रमुख गेहेन्द्रशर कोइरालाले उच्चशिक्षाा चरम अवस्थामा रहेको देखिएकोले यसप्रति गम्भीर हुनुपर्ने बताए । उच्च शिक्षाको क्षेत्रमा रहेएका समस्या समाधानका लागि सबैले पहल गर्नुपर्ने उनले बताए । अर्को सहभागी पृथ्वीनारायण क्याम्पसका विद्यार्थी योगेश दाहालले शिक्षकहरू व्यवहारिक हुन नसकेको बताए । उनले शिक्षकले व्यापारीक भूमिका निभाएको बताए । सुवेदीका अनुसार नेपालमा अहिलेसम्म २ हजार ४ सय १६ उच्चशिक्षा ७ लाख ६४ हजार ७ सय २२ जना विद्यार्थी अध्ययनरत छन् । नेपालमा २०४९ सालबाट उच्चमाथि कक्षा सञ्चालन गर्ने सम्बन्धन दिन थालिएको थियो ।

PSTN टेलिफोनको जरिवाना कतिहा भ्याद थप सम्बन्धमा सूचना !

नेपाल टेलिकमको संचालक समितिको निर्णय अनुसार आ.व. २०७९ आषाढ मसान्तसम्मको PSTN स्थाण्डलाईन टेलिफोनको बख्यौता रकम २०७१ असार महान्त सम्म बुझाउने ग्राहकहरूका लागि उक्त अवधिको सम्पूर्ण जरिवाना रकम निम्नाग्न गर्ने निर्णय भएकाले जरिवाना छुटको फाईदा उठ्दै टेलिफोन संचालन गरी लाभान्वित हुनुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । सामो समयसम्म टेलिफोनको बख्यौता रकम असुल उपर नभएमा चरणबाट रुपमा पसर्निकासा तिनपुत्ते नामावली प्रकाशनदेखि सरकारी बाँकी सरह असुल उपर गर्नतक काबज्वाही हुने भएकाले समयमा आफ्नो बख्यौता बुक्ता गरी अनावश्यक गरुणबाट दुष्क रहन अनुरोध गरिन्छ ।
पुनःकः आफ्नो टेलिफोनमा रहेको बख्यौता रकम आफ्नो नेपाल टेलिकमको मोबाईलमार्फत याहा पाउ Message Box मा गई osb टाड्प गरी स्पेस बिई O बाहेक एरियाकोडसहित आठ अंकको टेलिफोन टाईप गरी १६०० मा SMS पठाउन सकिन्छ ।

अब १० दिन मात्र बाँकी

नेपाल टेलिकम.
दुरसञ्चार कार्यालय, पोखरा
फोन: ०९१-५२९३३३, ५२९२२२, ५३४९६००, ५४९१५५

स्तरीय फिजियोथेरापी

स्पाअस्पताल, काठमाडौँबाट वरिष्ठ फिजियोथेरापिष्ट डा.अनिल महता प्रत्येक महिनाको तेस्रो शनिवार र यसपटक असार २१ गते आउनुहुने भएकाले स्तरीय फिजियोथेरापी तथा उपचार चाहनुहुने व्यक्तिहरूले सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरु : प्यारालाइसिस, मुख बाड्किने, शरीरको ए वा दुवै भाग नचल्ने, हल खुडा भ्रमभ्रमजान्ने, पोलो, नशा तथा हड्डिका समस्याहरू । डाड, कमर तथा गर्दन दुख्ने । डिस्क प्रोप्रायस, हडिड खिडिएको, नशा च्यापिएको, वाय, अर्थराइटिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, थुरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अग्निदा, पिनास, पायलस, अप्रेशन पछि गरिने फिजियोथेरापी ।

स्पाक बि. एण्ड डि. हस्पिटल
सभाग्रहचोक, पोखरा-सभाग्रहको ठीक अगाडि (नविल बैंक पछाडि)
फोन : ०६१-५३९८०८, ९८८६०३४३८८

स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राक्तिक चिकित्सा, फिजियोथेरापी तथा रिह्याबिलिटेशन अस्पताल